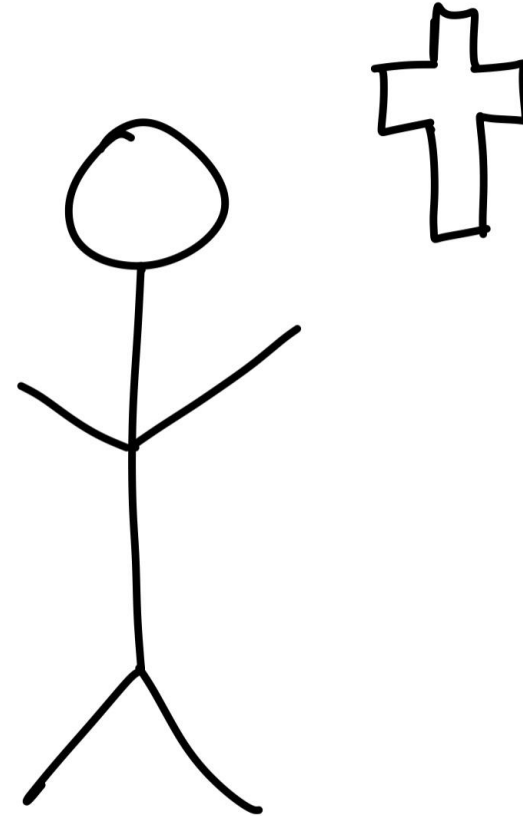


Musikkterapi i tvungent psykisk helsevern - et samspill på kanten?



Morten

- Mann i 50-åra
- Omfattende rusbruk
- Fengsel pga vold, trusler og seksuelt krenkende atferd
- Bekymring om psykoseutvikling
- Dyssosial personlighetsforstyrrelse



Morten

- Psykoselidelse
- Tvungent psykisk helsevern i 2020



Morten

- Psykoselidelse
- Tvungent psykisk helsevern i 2020
- "som å våkne opp fra en drøm"
 - Dyssosial diagnose fjernet
- Mottar musikkterapi
- Overført til frivillig behandling i 2022
- Musikkterapitilbud på brukerstyrt dagsenter



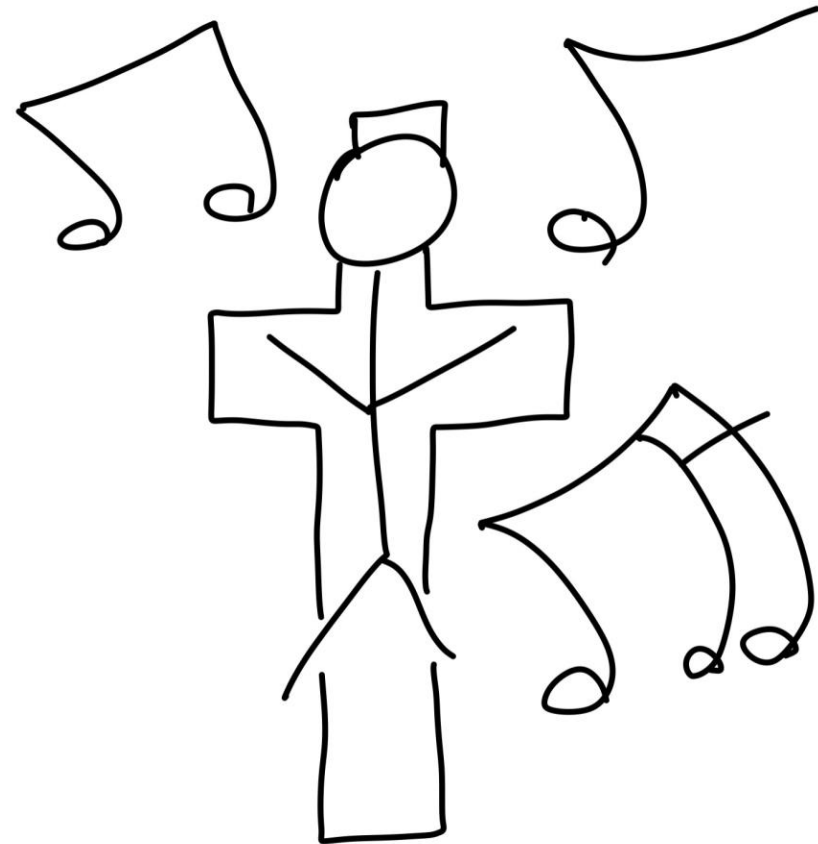
Morten

- Igjen tvangsinnlagt på psykiatrisk sengepost
 - Gud befaler han til å være voldelig og seksuelt krenkende
- Vurdert å være "stabilisert" og utskrivingsklar
- FACT- team bekymret
- Musikkterapi på sengepost



Morten

- Evner ikke samspill
- *Ghosteen* av Nick Cave
 - Psykosen koplet til musikken
- Vurderes å fremdeles være i psykotisk fungering
- Utfordringer med sosial kontakt
- Blir besluttet at Morten skal være innlagt på tvang videre



Morten

- Morten er fremdeles på TPH
- Går i musikkterapi
- *Wild God* av Nick Cave
- "TPH har vært nødvendig, det er ikke gøy, men viktig for meg at musikkterapi er en del av det"



Et samspill på kanten?

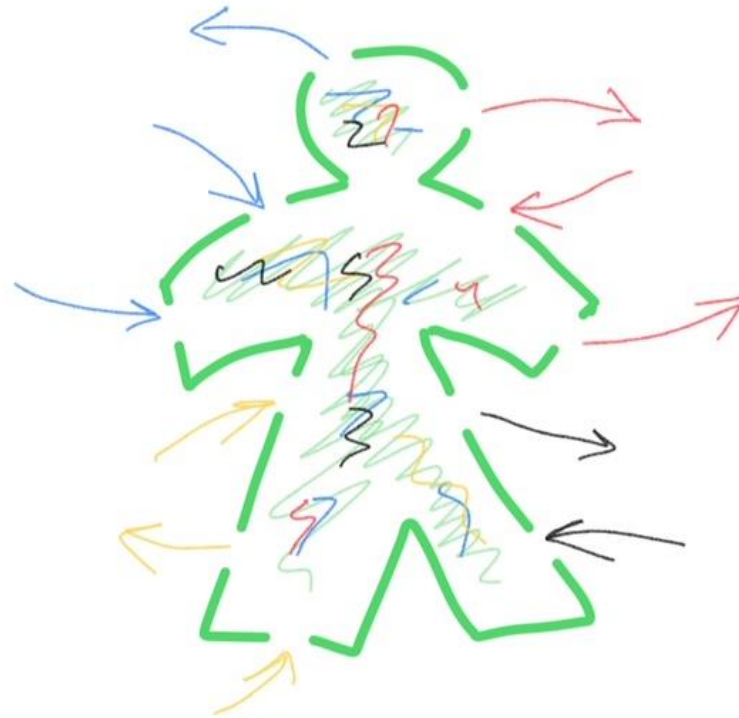
- Recovery – og ressursorientert?
 - "Musikkterapi i rus -og psykisk helsefeltet tar alltid utgangspunkt i personens egen musikalske identitet og ressurser" (Norsk forening for musikkterapi, 2024)
- Skal en musikkterapeut vurdere om en pasient er psykotisk?



Psyke og den sosiale verden

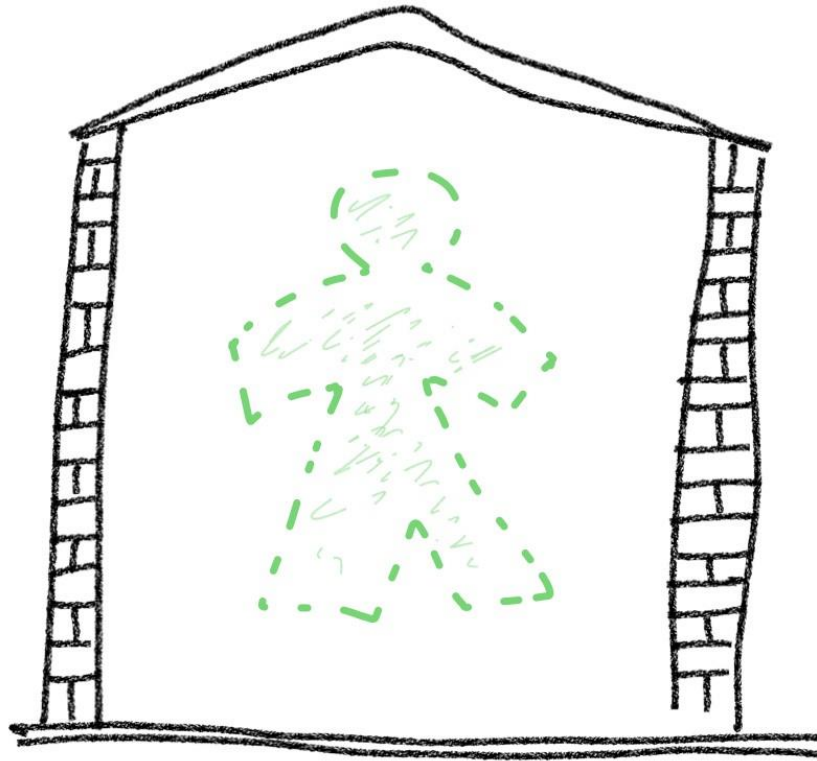


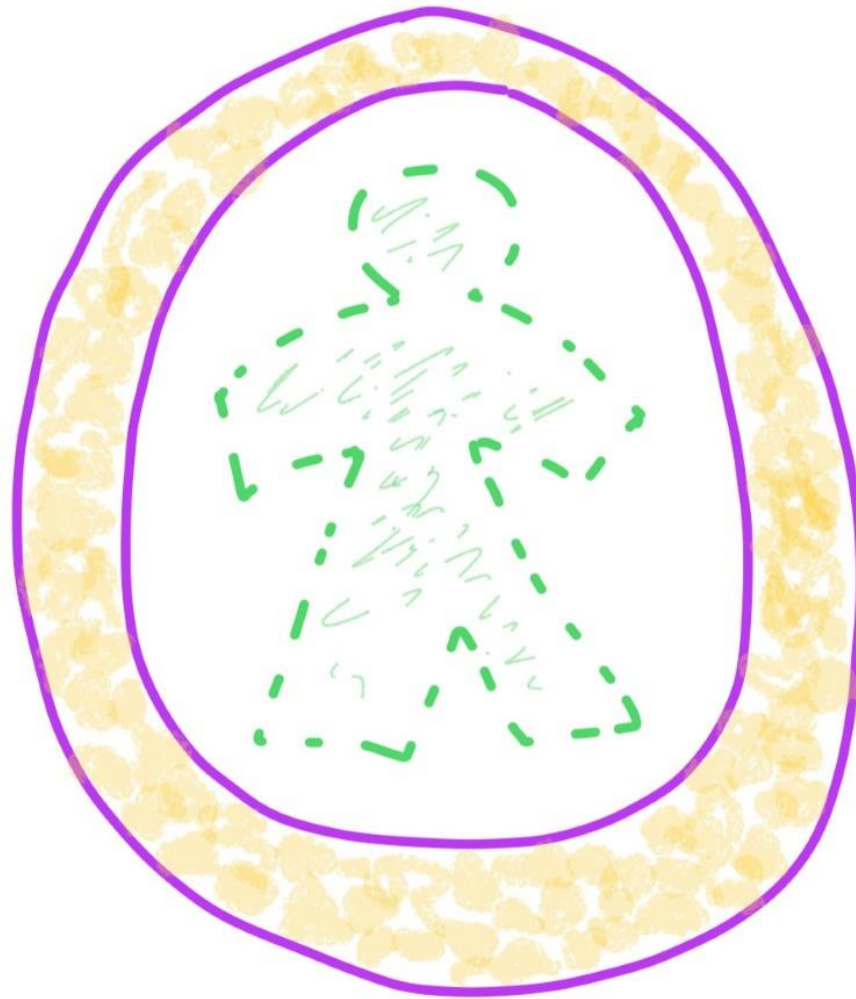




Psykose – en oppløsning





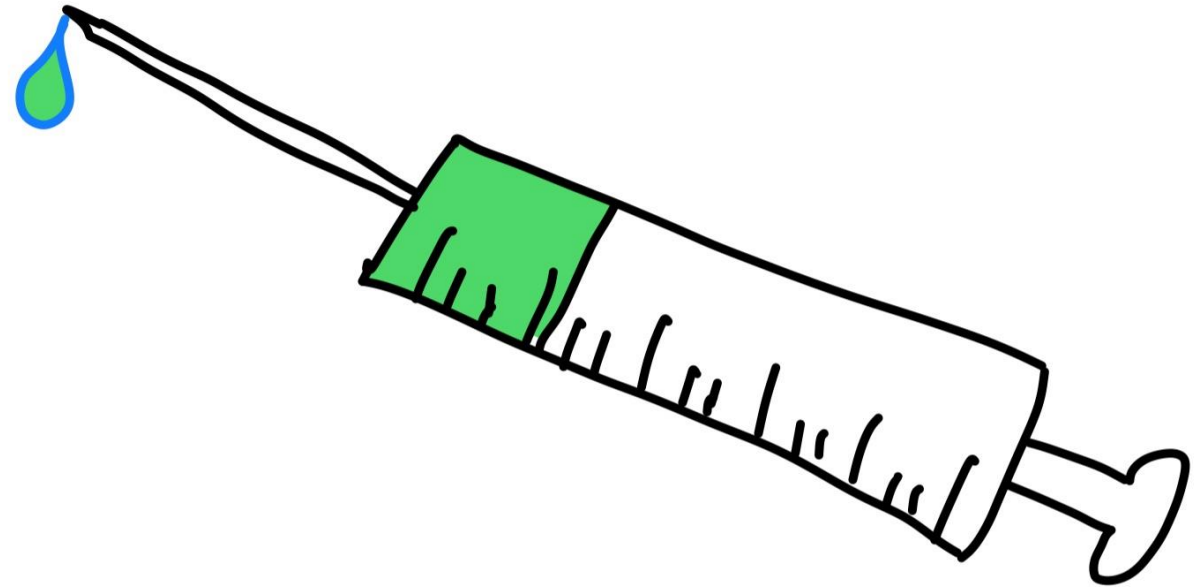


En vellykket behandling



Psykosebehandling og negative symptomer

- Antipsykotika har vist seg å ha lite effekt på negative symptomer
 - "Amisulpride is the only antipsychotic that outperformed placebo in the treatment of predominant negative symptoms" (Crause et al., 2018)
- De tradisjonelle behandlingstilnærmingene har ikke hatt tilfredsstillende effekt på negative symptom og andre terapeutiske tiltak er etterspurt (Correll & Schooler, 2020; The Schizophrenia Commission, 2017)



Psykoseretningslinjene og musikkterapi

Evidensnivå: 1a

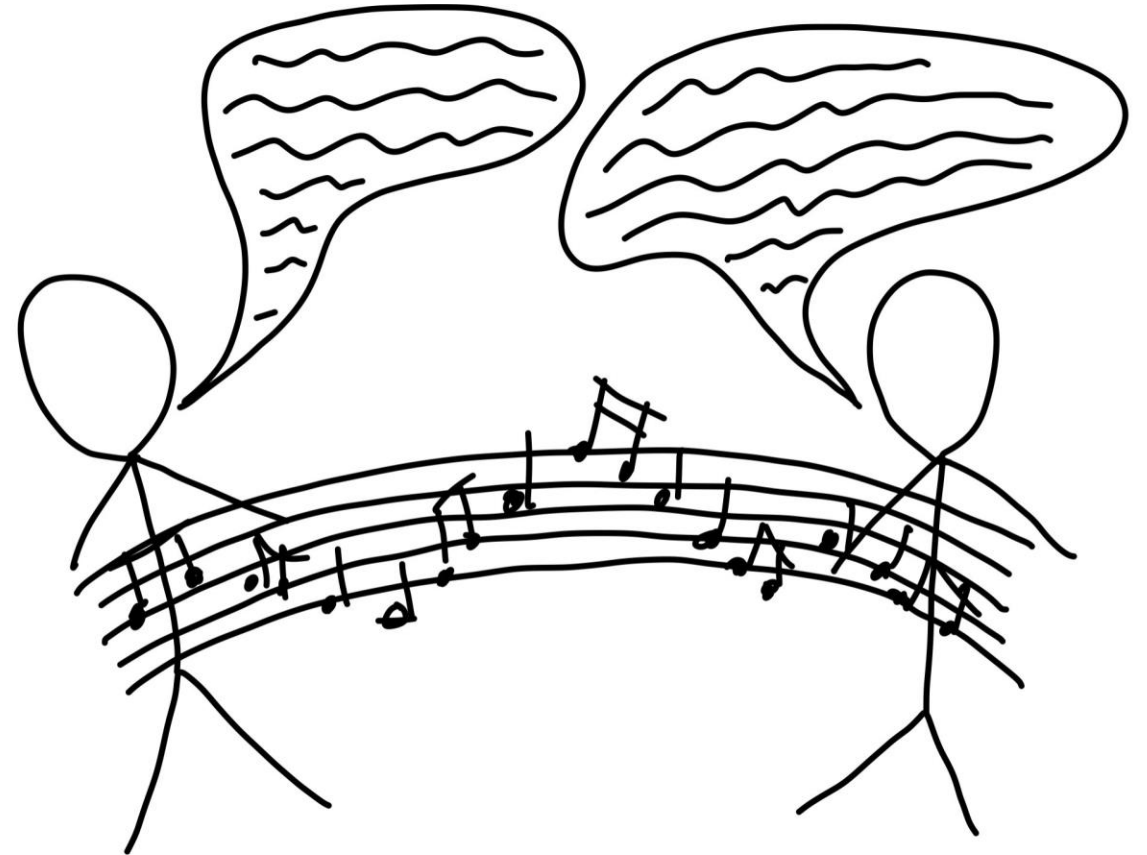
Gradering: A

Musikkterapi fremme tilfriskning og behandling bør starte i akutfase, med henblikk på å moderere de negative symptomene (Helsedirektoratet, 2013)

Musikkterapiforskning viser at:

- Motivasjonen øker
- Følelser kan reguleres og komme til uttrykk
- Relasjons – og kommunikasjonsevner bedres
- Livskvalitet øker

Geretesegger, M., Mössler, K. A., Bielenink, L., Chen, X. J., Heldal, T. O & Gold, C. (2017)



FACT Grünerløkka- hvem er vi?

- Teamleder
- Sykepleiere
- Leger
- Psykolog
- Erfaringskonsulent
- Musikkterapeut
- Ergoterapeut
- Sosionom
- Fysioterapeut



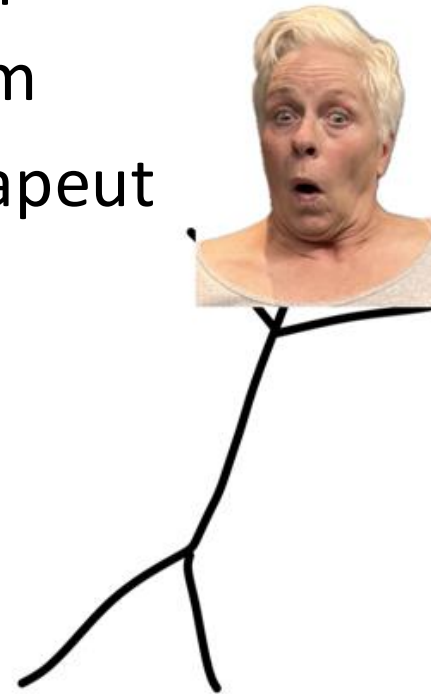
FACT Grünerløkka- hvem er vi?

- Teamleder
- Sykepleiere
- Leger
- Psykolog
- Erfaringskonsulent
- Musikkterapeut
- Ergoterapeut
- Sosionom
- Fysioterapeut



FACT Grünerløkka- hvem er vi?

- Teamleder
- Sykepleiere
- Leger
- Psykolog
- Erfaringskonsulent
- Musikkterapeut
- Ergoterapeut
- Sosionom
- Fysioterapeut

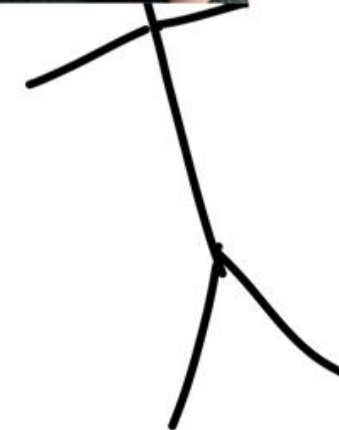
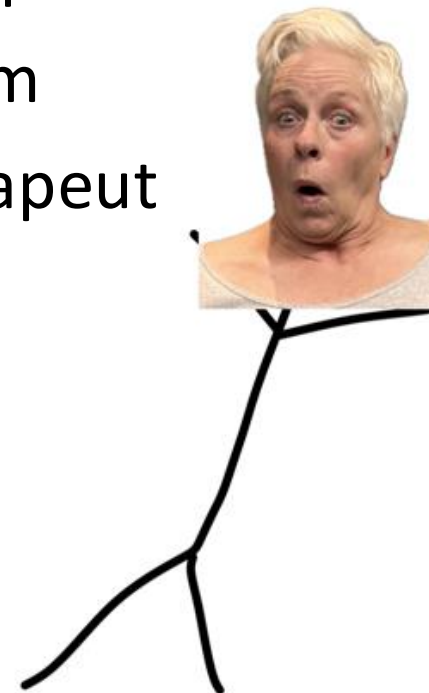
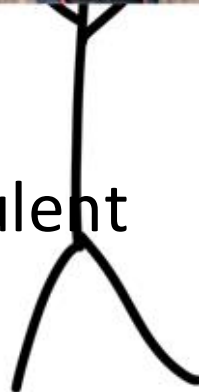


FACT Grünerløkka- hvem er vi?

- Teamleder
- Sykepleiere
- Leger
- Psykolog
- Erfaringskonsulent



- Musikkterapeut
- Ergoterapeut
- Sosionom
- Fysioterapeut



FACT Grünerløkka- hvem er vi?



- Teamleder
- Sykepleiere
- Leger
- Psykolog
- Erfaringskonsulent



- Musikkterapeut
- Ergoterapeut
- Sosionom
- Fysioterapeut



FACT: et team – en helhetlig behandling

- Fleksibelt oppsøkende behandlingsteam
- Recoveryorientert- pasientens medvirkning og ens ressurser er sentralt
- Tverrfaglighet: bidra til mer helhetlige og sammenhengende tjenester til personer med langvarig og sammensatte tjenestebehov
- Oppsøkende: bidra til hjelp på målgruppens egne arenaer og premisser
- Styrke sosial inkludering, flere friske leveår, bedret livskvalitet, mestring og mulighet for en aktiv og meningsfull tilværelse



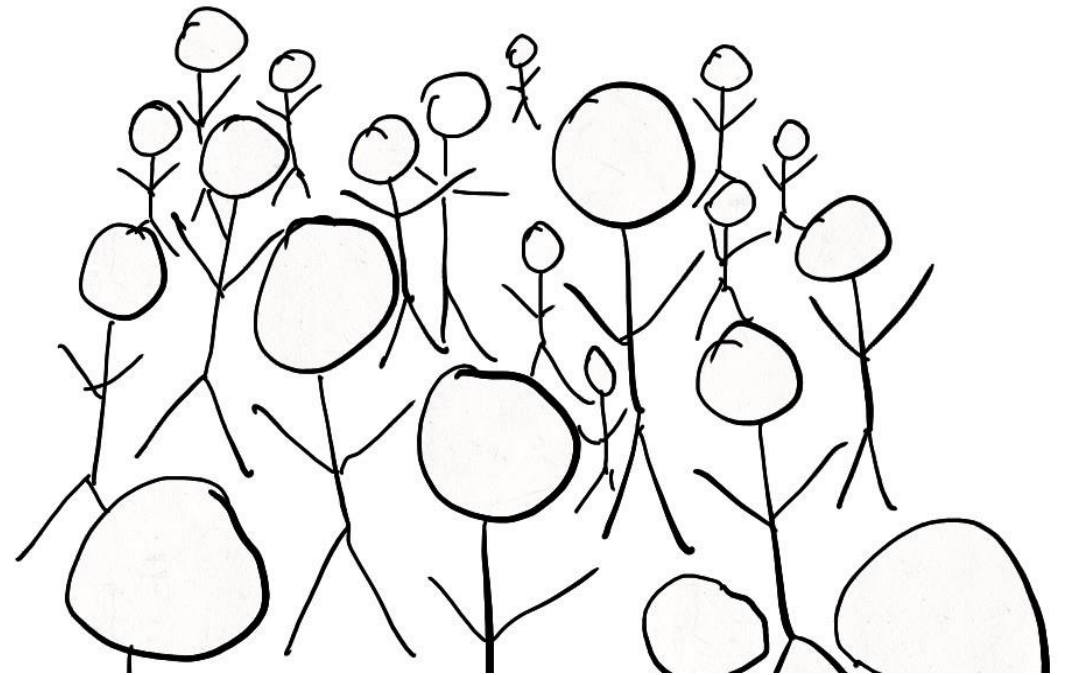
FACT og tvungent psykisk helsevern

- Opptil en tredjedel av pasientene er på tvungent psykisk helsevern
- De fleste pasientene har vært under tvang
- Fleksibel og oppsøkende? - egentlig mas?!



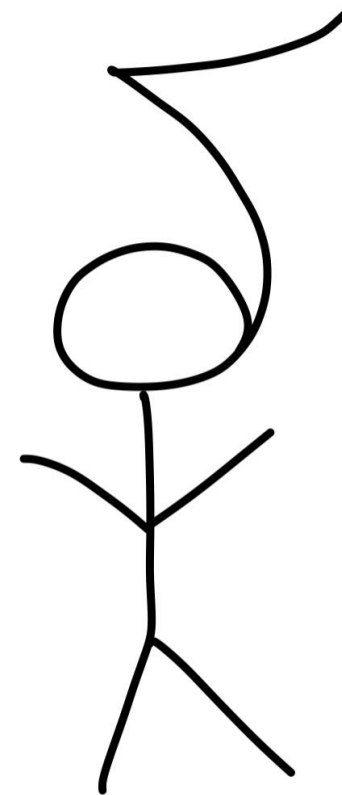
Spillerom for dissonans

- Tvangsmedisinering
- Frivillig/tvang
- Å snakke samme språk
- Terapi – og behandlingssyn



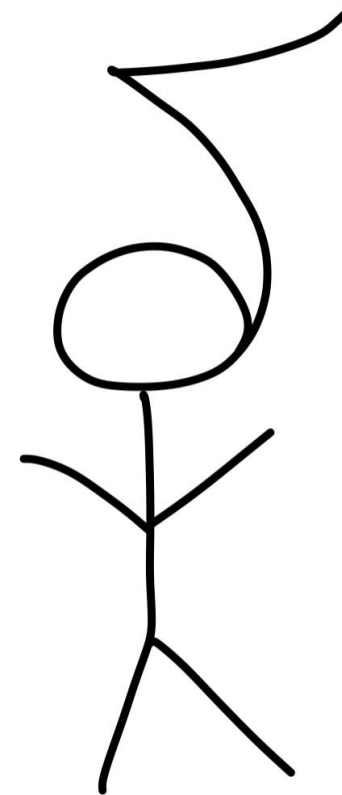
Thomas

- Ung mann på 30 år
- Utviklet psykose som tenåring
- Mange innleggelser og forsøk på behandling
- Nå underlagt tvungent psykisk helsevern
- Depot antipsykotika



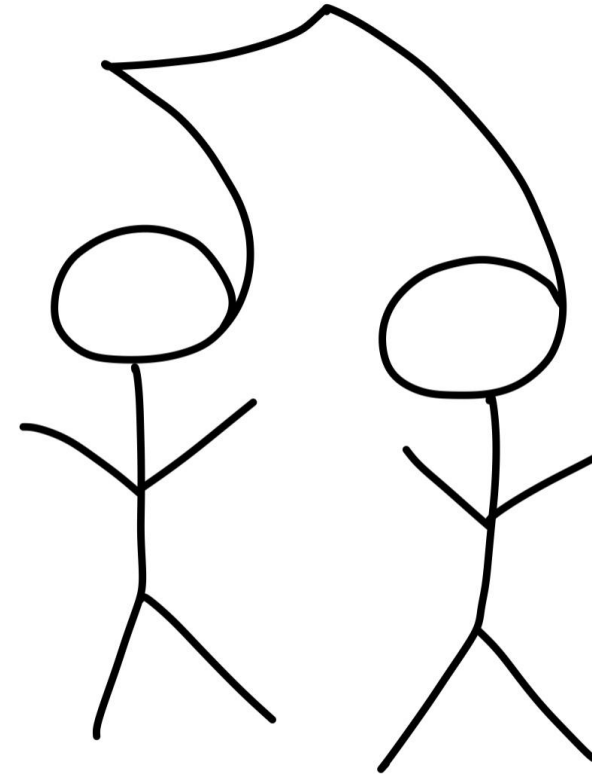
Thomas

- Egen leilighet
- Hjemmetjenester, nærmiljøkontor, brukerstyrt seng
- Nedtrapping av antipsykotika og så justering
- Lite motivert, ingen initiativ
- Åpner for kontakt med flere



Thomas

- Tilstand av leilighet
- Diskusjon om tvungent psykisk helsevern
- Resonnement osv
- Musikkterapi
 - *A horse with no name* av America
 - Samspill på lyre og gitar
- En vei videre



Et samspill på kanten?

- På kanten av... samfunnet?
- På kanten av.... det akseptable?
- På kanten av.... old school psykiatri
- På kanten av... den norske musikkterapitradisjonen?



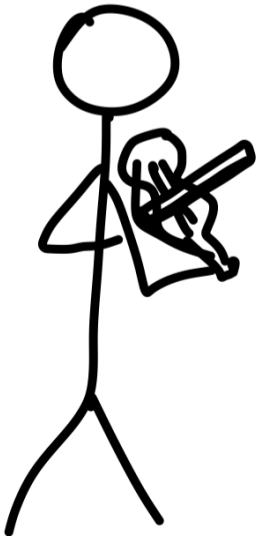
Et samspill

- **Tverrfaglighet**
- Helhetlighet
- Samhandling



Et samspill

- **Tverrfaglighet**
- Helhetlighet
- Samhandling



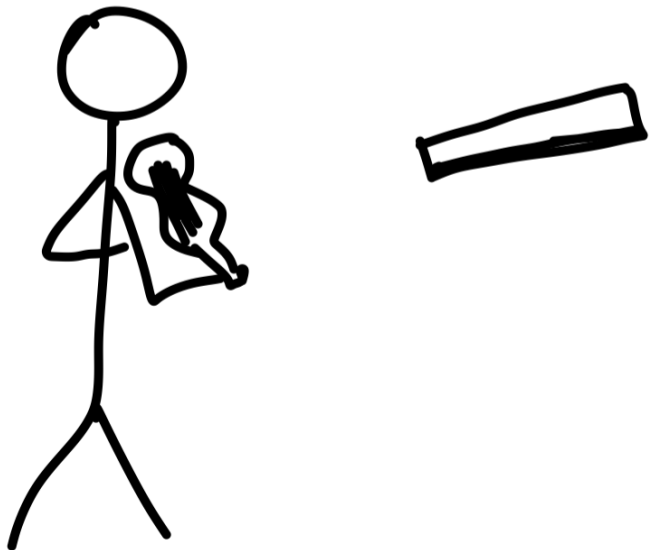
Et samspill

- Tverrfaglighet
- **Helhetlighet**
- Samhandling



Et samspill

- Tverrfaglighet
- **Helhetlighet**
- Samhandling



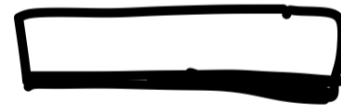
Et samspill

- Tverrfaglighet
- Helhetlighet
- **Samhandling**



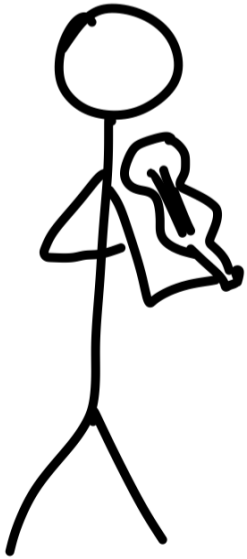
Et samspill

- Tverrfaglighet
- Helhetlighet
- **Samhandling**



Et samspill

- Tverrfaglighet
- Helhetlighet
- **Samhandling**



Et samspill midt i blinken!

- Tverrfaglighet
- Helhetlighet
- Samhandling



Takk for oss!



obj@lds.no
dpg@lds.no

